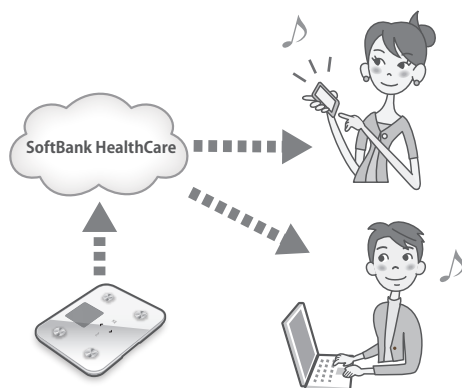
SoftBank HealthCare（ソフトバンク ヘルスケア）を使う

概要

本機は3G方式とSoftBank HealthCareに対応した体組成計です。
本機に乗るだけで9つの測定データ（体重、体脂肪率、BMI、基礎代謝、骨格筋レベル、骨レベル、内臓脂肪レベル、水分量、身体年齢）がクラウド上に自動送信され、スマートフォンの「SoftBank HealthCare」アプリや、パソコン・スマートフォンのブラウザからも閲覧・管理できます。

補　足　複数名で使うときは

ユーザー1とユーザー2～4では、ご利用になれるサービスが異なります。
詳しくは、別冊『スマート体組成計 セットアップガイド』を参照してください。

ご利用になる前に

アプリケーションや専用のサイトにログインするには、あらかじめ本機のユーザー登録と初回測定をしておく必要があります。
また、ログインには暗証番号が必要です。「暗証番号を設定する」（☞ P.40）で暗証番号を変更していない場合、生年月日の月日がユーザーごとの暗証番号として設定されています。

ユーザー登録・初回測定

「はじめて使うために準備する」（☞ P.21）を参照してください。

『スマート体組成計 セットアップガイド』を参照してください。

測定データを確認

データを自動送信するかどうか設定する

ユーザーの測定データは、クラウド上に自動送信されるよう設定されています。
設定変更について詳しくは、「SoftBank HealthCare へのアップロード設定をする」（☞P.41）を参照してください。
データアップロードは、省電力モードに移行して約 30 秒後に行なわれます。
また、圏外などでデータがアップロードされなかった場合は、定期的に再送信されます（1 日に 1 回）。
測定結果の送信について、詳しくは「測定結果を送信する」（☞ P.27）を参照してください。

SoftBank HealthCare でできること

ご利用いただける主な機能を紹介します。※1
詳細は本機に付属している『スマート体組成計 セットアップガイド』を参照してください。

「SoftBank HealthCare」アプリの画面例※2

「SoftBank HealthCare マイページ」の画面例※2

できること	概要
測定結果の表示	本機で測定した内容をグラフで表示できます。
健康相談	健康・育児・介護に関して専門家に電話相談ができます。
うれしいご褒美	日々の測定や「チャレンジカップ」の目標達成でコインを獲得できます。集めたコインでくじにチャレンジできます。

※1　本機のユーザー 1 以外のユーザーがすべての機能を利用するには、別途お手続きが必要です。詳しくは、ソフトバンクモバイルのホームページをご覧ください。
※2　画面はイメージです。実際の画面と異なる場合があります。

アプリケーションで機能を利用する

スマートフォンに専用アプリケーション「SoftBank HealthCare」をインストールすることで、機能を利用することができます。また、このアプリケーションのご利用には対応機種が必要です。

アプリケーションをインストールする

❶ お使いのスマートフォン用のマーケットより、専用アプリケーション「SoftBank HealthCare」をダウンロードし、インストールします。

- 以下どちらかの方法で、ダウンロードページにアクセスできます。
  - マーケットで「SoftBank HealthCare」を検索する。
  - 以下の QR コードを読み取る。
  （QR コードを読み取るには、専用のアプリケーションが必要です。）

iPhone の場合

Android 端末の場合

■注　意■　確認できるデータについて

このアプリケーションで本機のユーザー 1 以外のデータを確認するには、別途お手続きが必要です。詳しくは、ソフトバンクモバイルのホームページをご覧ください。
なお「SoftBank HealthCare マイページ」はすべてのユーザーがご利用可能です。

「SoftBank HealthCare マイページ」で機能を利用する

「SoftBank HealthCare マイページ」にログインすることで機能を利用することができます。

「SoftBank HealthCare マイページ」にログインする

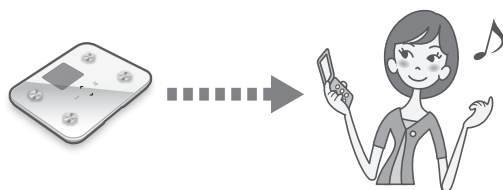
❶ パソコンなどで Web ブラウザを起動し、アドレス入力欄に以下の URL を入力します。

- パソコンの場合　→　https://healthcare.mb.softbank.jp/pc/
- スマートフォンの場合　→　https://healthcare.mb.softbank.jp/sp/

❷ 体組成計の電話番号、ユーザー番号、暗証番号を入力してログインします。

携帯電話にメール（SMS）で送信する

メール送信でできること

本機で測定した体重と体脂肪率の数値を、携帯電話にメールするよう設定できます。
送信には、携帯電話の電話番号宛に送信する SMS を使用します。

メール送信の活用例

- 自分の携帯電話に測定結果を送信することで、日々の健康管理にお役立ていただけます。
- ご家族の携帯電話に測定結果を送信することで、離れて暮らすご家族へ日々の健康状態をお伝えできます。

携帯電話に届くメール（SMS）の例
：体重・体脂肪率の測定結果をメールで送信する設定の場合

[体組成計 結果]
1/2 14:45
ユーザー 1
体重：53.0kg
体脂肪率：25.0%

携帯電話に届くメール（SMS）の例
：測定日時と測定者のみをメールで送信する設定の場合

[体組成計 結果]
1/2 14:45
ユーザー 1

メール送信をユーザーごとに設定する

メール送信を行うには、メールを受け取る携帯電話の電話番号を、ユーザーごとに設定します。詳しくは、「測定結果メールの設定を変更する」（☞ P.42）を参照してください。
メールの送信は、測定後、画面がオフ（☞ P.13）になってから約 30 秒後に行われます。
送信に失敗したときは、次の送信タイミングに再送信されます。

補　足　**メール送信には設定が必要です**

測定結果を携帯電話にメールで送信するには、メールを受け取る携帯電話の電話番号を設定してください（☞ P.42）。

■注　意■　**設定時のご注意**

電話番号を十分にご確認ください。間違った番号を設定すると、測定結果が第三者の携帯電話へ送信されることがあります。